

AKASHA'en Og TERAPI I en ny Tidsalder



INDHOLD:

AKASHA ARKIVET af SANDRA ANNE TAYLOR.....	2
TERAPI I EN ÅNDELIG TIDSALDER.....	4
NYE ENERGIER I 2018.....	5
Fantasi – forbindelsen mellem indre og ydre verden afsnøres gradvist.....	5

AKASHA ARKIVET af SANDRA ANNE TAYLOR

Akasha betyder "æter". Kan defineres som en bunke energivibrationer som tanker, følelser og alle andre bevidsthedsniveauer. Akasha er egentlig et felt af information, en universets vidofilm, hvor alle informationer ligger gemt fra fortiden, nuet og fremtiden. Feltet findes overalt og lige omkring os, alle har adgang til det alt i dette kollektive ubevidste afhængig af den bevidsthed, vi har. Al viden, også ikke-opdaget viden er indeholdt i akashaen som vibrerende muligheder. Når vi forandrer os, forandrer arkivet sig også. Feltet rummer evigheden og enhver information om ethvert univers gennem alle tider.

Det betyder at vi har en identitet, en evig identitet, der lever evigt. Det betyder også, at vores bevidsthed i feltet også er forbundet til al anden bevidst i feltet – det betyder, at en tanke eksisterer alle steder og vi er en del af feltet. Det betyder også, at vi kan ændre vores fremtid, hvid vi ændrer os nu, når vi kender de negative omstændigheder ift. os selv.

Når vi læser om seere, Edgar Cayce, Alice Bailey og mange flere, så har den hentet deres informationen fra akasha arkivet.

3 vigtige sandheder om akasha arkivet:

1. Det findes overalt og er lige omkring os.
2. Vi kan kontakte det og lade os inspirere af det og lære af det.
3. vi arkiverer ny information hele tiden i arkivet, når vi forandrer os.

OM MEDITATION:

1. Åbn dit sind for den information og vejledning, som ligger i arkivet.
2. Mediter så meget som muligt, da det åbner din bevidsthed for at kunne modtage.
3. Tag dybe åndedrag for at kunne slappe bedre af og centrere dig i dig selv.
4. Gør dig selv værdig til at modtage kærlighed, fortæl dig selv, at du fortjener harmoni i dit liv.
5. Gå væk fra hovedet og lev i kroppen og forsøg at forstå alt fra hjertet. Stop det analyserende sind, stop med at bekymre dig, stop med at dømmes for du kan kun ændre dit liv ved at æt feltet ændrer sig, og det gør det, når du forandrer dig.
6. Jo mere du mediterer, jo mere opnås en sikker kontakt til hjerte-energien.
7. Under meditation har man mulighed for at komme ind på Alfa-niveau, som er den mest modtagelige sindstilstand (7-14 Hx).
8. Når man i kinesologi arbejder med muskeltest, har vi her muligheden for at kontakte akashaen ved at åndelige budbringere henter informationen fra feltet og overfører den til klient og behandler.

Meditation 1:

Meditation er selviagttagelse, så undgå at stræbe efter en eller anden ophøjet tilstand. Iagttag det, der, det der kommer og gør dig blot modtagelig for alt, hvad der kommer. Og slip kontrollen fra hovedet, at analysere – bare træk vejret og vær i nuet.

1. Tag en dyb indånding og vær opmærksom på det der sker inden i dig med dine tanker og hvad der sker i kroppen.
2. Tag igen en dyb indånding og lad dine tanker komme og gå.
3. Fortsæt med at tage dybe ind- og udåndinger – og forsøg ikke på at holde fast i nogen tanke.
4. Tjek din krop, om skuldrene og kroppen er afslappede.
5. Når tankerne slipper lader du din bevidsthed koncentrere sig om hjertechakraet – centret for sjælen, menneskeheden og Kristusbevidstheden.
6. Fornem fredfyldtheden og lad den fylde dig
7. Kontakt nu sjælen, dit eget jeg og lad den oplyse dit sind, dit lavere Jeg.
8. Hvad fornemmer du? Enhver tilstand er rigtig og kan være en besked til dig.
9. Vær åben, føl dig forbundet til det, der er højere end dig selv. Vær modtagelig og lad dig inspirere. Giv dig selv lov til at slappe af på dette sted.

10. Når du føler for det, så gå langsomt ud af tilstanden.

Akashaen kan findes alle steder, bl.a. i DNA-strukturen, hvor vi finder utrolig mange informationer om en persons identitet, modtagelighed for sygdomme, afstamning og biologiske træk. I dag er det uligt at spore en forbrydelse helt præcist ved DNA.

Også vores karmiske forhold fra flere tusinde inkarnationer ligger i databanken og kan søges. Alle disse data er kodet ind i det genetiske system, så de influerer på vores daglige liv i dag. Således udsender vi vibrationer til omgivelserne, der får andre til at reagere på bestemte måder, og herved vi kommer til at opleve specielle forhold i livet.

Ved at undersøge akashaen kan vi få hjælp til at forstå bl.a. de relationer, vi har i dette liv inden for kærlighed, venskaber eller andres reaktioner på os. Specielle følelsesmæssige forhold, misbrug, religiøse mønstre kan man forstå på en helt ny måde gennem akashaen.

Da alle vore tidligere livs beslutninger også ligger gemt, så vil også fremtidens muligheder, der er afhængig af disse beslutninger også ligge gemt på denne "universets harddisk". Og muligheden for at skrive fremtiden om er dermed til stede, hvis vi vil forandre vore beslutninger i lyset fra en nutidig forståelse af vore problemer. Dit arbejde og dine processer give og modtage vil også påvirke alle andre individer ligesom du vil være påvirket af andres processer med at give og tage. Og det fascinerende ved dette er, at enhver partikel, enhver bevidsthed, ethvert element vil indeholde og rumme hele arkivet ligesom et holografisk princip. Hele arkivet afsløres i sin helhed i hver enkelt del af universet, om det så er i os selv, et frø.

Morfogenetisk resonans

I 80'erne fremkom Rupert Sheldrake med en ny spændende videnskabelig teori. På grundlag af iagttagelser og undersøgelser af aber på forskellige Stillehavs-øer kunne han iagttage, at en gruppebevidsthed (abeflokken) var i stand til at påvirke andre medlemmer af flokken. Han beskriver, hvordan aberne graver deres mad, træerødder, op af jorden for derefter at fortære dem. Men en hun-abe, der også graver sine rødder op af jorden tager sin rod i en vandpyt for derefter at spise den. Herefter få de næste rødder, hun graver op samme tur, hvorefter de andre aber begynder at gøre det samme. Men ikke nok med det, så begynder aber på naboøerne at gøre det samme uden at der har været fysisk kontakt mellem nogle af individerne. Energifeltet har tilsyneladende kunnet påvirke de enkelte individer. Rupert Sheldrake kalder fænomenet for "morfisk resonans", og han definerer fænomenet ved følgende lovæssighed: "Gruppebevidstheden inden for en bestemt race vil ved udvidelse opbygge en fremdrift i bevidstheden for alle individerne – og effekten vil tiltage jo mere individerne ligner hinanden og deler samme biologiske fortid. Når en bestemt bevidsthed vokser til en bestemt størrelse, bevæger den sig ind i bevidstheden hos alle i arten.

Den information, der findes i et enkelt individs felt forandrer sig hele tiden – og den slår sig sammen med lignende energistrømme og vil ved den morfogenetiske resonans øve indflydelse på hele verden.

For menneskets vedkommende kan man drage eksempler frem som den industrielle revolution og historiske tidsepoker. Også fænomener som religion, kultur i bestemte lande/områder vil være underlagt disse morfogenetiske regler. Det betyder, at vi hver især har evnen til at rense os for det negative og ukærlige – og man kan sige i starten vil det være op ad bakke for de første individer, og senere når flere og flere ser den gode ide, så vil det blive nemmere og nemmere for artens medlemmer at forandre sig ift. feltet.

I nutiden kan vi tale medfølelsens morfogenetiske felt, som en ny energi i mennesket, som tager til og påvirker tidsånden.

M-teorien

Alle teoriens mor. Teori om 11 hjemuniverser. Al tid eksisterer på samme tid.

Rum-tid-kontinuum kan være et felt med muligheder, hvor fortid, nutid og fremtid er tilgængeligt og til stede på samme plan. Det betyder, at hver dimension er et felt, der udtrykker sig i forskellige hastigheder. De tre felter udtrykker sig samtidigt, men med forskellig hastighed. Fortid og fremtid foregår på samme tid som nuet – det giver os mulighed for at rette i vores liv, så det samtidig foregår i alle tre dimensioner.

Vi må tolke det som, at selv om fremtiden eksisterer nu, så betyder det, at fremtiden egentlig kun eksisterer som en energimæssig mulighed – en energimæssige sandsynlighed – men ikke en kendsgerning.

Meditation 2:

1. Sæt dig i en behagelig position og træk vejret dybt. Slap af i kroppens muskler – tage en del af kroppen og slap af, gå videre til næste del osv.
2. Tag igen en dyb indånding og giv slip på alle tanker og bekymringer.
3. Tag kontakt til hjertecentret og slap af på endnu dybere planer.
4. Slap helt af - i hele kroppen og visualiser en vej i landskab, som passer til dig.
5. Du ser en bygning i det fjerne, det er dit eget hellige tempel – forestil dig hvordan det ser ud.
6. mærk det som et magisk sted og et sted, hvor du kan komme i en tilstand, hvor du kan kontakte akasha-arkivet og få adgang til den information, du er klar til og har brug for. Du kan også bede om hjælp hos mestre, engle, afdøde eller dit eget højere selv.

TERAPI I EN ÅNDELIG TIDSALDER

Det vanskelige ved terapi og healing under den åndelige udvikling, er at forstå, hvornår vore blokeringer og lidelser har fuldført deres mission. Lidelser og begrænsninger er nødvendige, så længe der er en højere plan, der skal tilgodeses. Når sjælens indstrømning bliver større bliver virkningerne af vore fejl forstørret tilsvarende. Det vil kunne sinke vores udvikling og have modsatte effekt end den tiltænkte. Lidelsen forstørres og forlænges under disse omstændigheder, indtil den nødvendige indsigt er opnået.

Så længe vi ikke har lidt nok, så stiller vi en eller anden betingelse til Gud. En begrænsning skal således altid hjælpe os til et højere niveau af bevidsthed. Terapi er velegnet, når vi på en eller anden måde er stagneret i vore konfliktområder. Terapi må altid tage udgangspunkt i at hjælpe den naturlige livsproces og må aldrig blive en erstatning.

For at opnå optimal forståelse kan terapi tage udgangspunkt i sjælens samarbejde og deres offer for hinanden, i samarbejdet mellem sjælen og personligheden – det som stimuleres ud fra guddommelige love og regler. En ny vigtig spiller på banen er Modkræfterne, som vi må forstå som en samarbejdspartner i den nye tidsalder. De må og skal virke i mennesket i et eller andet omfang for at vi kan lære at være bevidste om deres eksistens og deres formål, når vi møder dem i situationer og i andre mennesker som ubevidsthed. Healerens rolle bliver derfor at bane vejen for Gud, så muligheden for opblødning i forholdet mellem Gud og mennesket har optimal mulighed.

En ny bevidsthed, som healeren må tage hensyn til, er den større evne til at indsætte bevidsthedselementer i andres bevidsthed og/eller ubevidst plan. Healeren må hele tiden have forståelse for, at de problemstillinger, som klienten kommer med egentlig er falske, fordi de er skabt ud fra personlighedens kvaliteter og indsigt, men når sjælens lys mere og mere gennemtrænger personligheden - så eksisterer problemstillingen ikke længere.

Meditation

Luk øjnene og lyt til dit åndedræt.

Kontakt dit hjerte og føl dig forbundet til universet og højere væsner.

Forestil dig tilstanden før du bliver født, hvor du er med til at planlægge dit liv og den personlighed, du skal udstyres med, når du skal rejse ind i det fysiske univers.

Spørg efter: "Hvad skal det fysiske livs lidelse ændre i mig?"

Tjek om det skal give dig mere ydmyghed, medfølelse eller andet.

Mærk hvordan dine begrænsninger og lidelser på længere sigt åbner dig for det universelle/guddommelige.

Fra tilstanden i hjertet – søg at forstå: "Hvilken indre tilstand skal jeg være i, før lidelsen har fuldført sin opgave i mig?"

Sig inde i dig selv til Gud/universet: "Jeg giver over – jeg tager imod – Jeg accepterer."

Spørg inde i dig selv: "Hvilke betingelser stiller jeg til Gud for at ville åbne mig?"

NYE ENERGIER I 2018

ENERGI 1

7 bægre

Fantasi – forbindelsen mellem indre og ydre verden afsnøres gradvist

Følelser og fantasi uden de forbindes til handling bliver betydningsløse pga. at indholdet forbliver fantasi og afsnøres i sin egen verden, som vil tynde personen og forstærke impulsen til ikke at handle.

Oftest udspringer fantasierne fra dybere bevidsthedslag, som kan være værdifulde, men de taber deres betydning, når virkelighedens handlinger ikke befrugter fantasierne.

Enten lever man mere og mere i sin egen verden (solar plexus) eller også bliver man en del af den større fælles virkelighed.



ENERGI 2

FIRE SVÆRD – enten vil du samarbejde med menneskeheden og universet eller også vil du skabe din egen virkelighed og senere skabe afstand til andre.

- § Dine sår, dine smerter vil afspejle mere og mere andres smerte, verdens smerte. Den som sidder i en følelse/smerter kan ikke selv vække sig selv. Det er som om en tanke kun vil forstærke den negative energi og nye følelser kan ikke få overtaget, men fodrer blot den stærkeste negative følelse.
- § En udenforstående er nødvendig for at trække personen ud af sin tilstand med sin forståelse og empati – herved heales det negative – såret heales udefra af en andens påvirkning.
- § Ligesom Tornerose skulle vækkes udefra, således vil vi alle blive hinandens frelsere gennem denne nye energi. Der kan kun gå 2 ind i himlen.

