

LOVEN OM TILTRÆKNING (Law of attraction)

De simpleste definitioner af loven om tiltrækning består af:

- Universet skelner ikke mellem "godt" og "ondt".
- Alt er energi – og energi af én vibration tiltrækker energi med en lignende vibration.
- Hvad du sender ud i universet, får du tilbage.
- Du tiltrækker det, du giver din opmærksomhed og din energi til – uanset om det du tænker på er noget du ønsker eller ikke uønsker dig.
- Lige tiltrækker lige.
- Hvad du oplever i dit liv har du selv skabt ved denne lov.

Loven om tiltrækning virker altid, og den virker selv om du ikke er bevidst om dens eksistens. Hvad enten du er klar over det eller ej, så er du lige nu i gang med at tiltrække specifikke hændelser, ting, mennesker og positive eller negative følelser. Når du virkelig forstår kraften bag denne information kan du med det samme gå i gang med at tiltrække de ting, du ønsker og undlade at tiltrække det, du ikke ønsker.

Helt grundlæggende siger denne lov, at det vi bruger vores mentale energi på – det er også det, vi vil tiltrække. Med andre ord – hvad end du giver din opmærksomhed, så vil du tiltrække mere af det i dit liv. Loven tager ikke hensyn til, om det er det positive eller negative tanker, du fokuserer på – den virker "bare" og tiltrækker mere af de vibrationer, du allerede udsender. Det gælder derfor om, at bruge denne lov imod loven selv eller til vores egen fordel. Ligeegyldigt om det er bevidst eller ubevidst, at du har din opmærksomhed på et emne, så vil du opleve at får mere af det ind i dit liv.

Loven om tiltrækning er den mest kraftfulde lov i universet. Den er uhyre simpel, men det tager lidt øvelse at lære den fuldt ud at kende, og at bruge den til sin egen og andres fordel for at skabe alt det, man ønsker. Men så snart du virkelig forstår det – så er der ingen vej tilbage – denne viden vil blive en del af dig for altid, og du kan fra dette sekund styre dit liv i en positiv, kreativ, konstruktiv og ufattelig glædesfyldt retning.

Hvad du end tror, så får du faktisk ret

For at gøre det med "energier eller vibrationer" lidt mere håndgribeligt, så lad os tage et eksempel, du med garanti kender fra din hverdag, uden du måske har tænkt så meget over det.

En sur gammel dame går rundt nede i Netto. Hun er forbistret, negativ og vred på sine medmennesker, som hun synes altid andre er sure mod hende og aldrig behandler hende godt. Hun synes også at ungdommen er ulidelig, uhøflig og utålelig og uopdragen – de kunne alle trænge til at få en med stokken. Mens hun går rundt i Netto og skuler til sine medmennesker, sender hun en masse negative vibrationer ud. Den stakkels kassedame får ligefrem kuldegysninger og bliver selv i helt dårligt humør bare af at se på hende. Du vil helst undgå hende – og hvis hun henvender sig til dig på sin sure facon og brokker sig over et eller andet, du har gjort galt i hendes verden og set med hendes øjne, så bliver du selv helt negativt stemt af hendes dårlige og negative vibrationer. Hun får simpelthen de dårlige og negative vibrationer op i dig også. Hun sender altså negative vibrationer/energier ud til sin omverden, og dette vender direkte tilbage til hende som en boomerang. Hun får jo i øvrigt også derved ret i at hendes medmennesker ikke er særlig behagelige og så kan den negative spiral fortsætte.

En anden gammel dame går også rundt og køber ind i Netto. Hun er glad og tilfreds og meget taknemmelig over hver en lille ting, hun har i sit liv. Hun elsker sine medmennesker og mener, at det er en gave at få lov til at købe ind. Hun elsker unge mennesker og den ildhu og ungdommelig uvidenhed de stadig har. Hun smiler i

sit hjerte og til sine medmennesker, mens hun går rund i Netto. Når du ser hende, kan du næste ikke lade være med at smile selv. Kassedamen glæder sig ligefrem hver dag til, at hun skal komme. Du bliver på en eller anden måde berørt i dit hjerte, og når hun siger noget på sine kærlige rolige facon til dig, så får hun det bedste op i dig. Du bliver i helt godt humør. Du får en ubeskrivelig lyst til selv at gøre noget godt for hende. Hendes positive energier eller vibrationer går direkte ind og fremkalder positive vibrationer i dig også. Hun fokuserer på det positive, sender positiver vibrationer ud til sine omgivelser, og det er så også det, hun får mere tilbage fra samme omgivelser. Hun får jo i øvrigt der ved ret i, at hendes medmennesker er søde og behagelige. Altså forstærker hun også sin tro og den positive spiral.

De vibrationer du udsender, vil tiltrække vibrationer af samme slags

Loven om energi fortæller altså, at du via de vibrationer du udsender, vil tiltrække vibrationer af samme slags. Udsender du derfor højere vibrationer, er det højere vibrationer, du vil tiltrække mere af. Udsender du derimod lavere vibrationer, så er det lignende lavere vibrationer, du vil tiltrække mere af. Eller sagt med andre ord, så gælder det på alle livets områder uden undtagelser::

Hvad du sender ud i universet, får du igen. Giv en og du får 10.

Ofte kommer vi til at tiltrække noget uhensigtsmæssigt uden at vide det. Hvis vi for eksempel er bekymrede for vores gæld og hele tiden tænker på gælden, og forventer, at der kommer en ny regning ind af døren hver dag, ja så er det rent faktisk flere regninger du tiltrækker - pludselig går bilen i stykker, uventet er vaskemaskinen også i stykker - der kommer mere gæld og flere regninger.

Så hvis du har problemer, og du hele dagen går og fokuserer på problemerne, og det der får dig til at føle dig utilpas, så skaber du faktisk endnu flere problemer, og endnu mere af det, der får dig til at føle dig utilpas og i dårligt humør.

Det er jo ikke særligt hensigtsmæssigt – men den gode nyhed er, at når du ved dette – så kan du bruge denne viden, til i stedet at fokusere på alt det, du ønsker dig, og derved tiltrække det i stedet for. Hvis du tænker på det du elsker og føler de positive følelser der er knyttet hertil, ja så tiltrækker duglade tanker og positive følelser.

Så hvis du vil slippe for noget uønsket i dit liv – så skal du simpelthen flytte din opmærksomhed fra det uønskede og hen til det, du ønsker i stedet – dét, der får dig til at føle dig godt tilpas.

Det er interessant for mange mennesker tror det forholder sig omvendt. Når de har et problem, så fokuserer de på problemet i stedet for at se problemet løse sig, fordi problemet egentlig har en gave i sin hånd.

Udnyt loven om tiltrækning

Loven om tiltrækning er universel, fordi den altid virker og den virker for alle – ligegyldigt hvor du bor, hvordan du ser ud, hvordan dit liv er, eller hvor i verden du befinder dig. Det er ligesom tyngdeloven.

Hvordan udnytter du så loven om tiltrækning til at skabe alt det du går og drømmer om.

Trinene er uhyre simple:

1. Find ud af meget præcist, *hvad* det er, du ønsker dig.

2. *Se* det for dig som om det allerede er sket.
3. *Føl* hvor godt det føles at opnå det.
4. Forvent og *tro* på, at det sker (men måske ikke på den måde du forestiller dig det)
5. *Slå til* når universet giver dig en mulighed eller inspiration.
6. *Tag imod alt* med taknemmelighed og glæde. Måske giver Universet dig redskabet eller modstanden til at nå det, du ønsker, fordi du gennem at arbejde for det lærer de grundregler, som skal til for at forvalte det, du ønsker dig.

Det er vigtigt at vide helt præcist, hvad det er, du ønsker dig, så du kan fokusere på det rigtige. Og når du er klar over dette, skal du se det for dig og mærke hvilke følelser, det giver dig. Det er vigtigt at have tillid til at det sker, og ikke lade dig begrænse af dine egen forestillinger om, hvordan ønsket skulle kunne opstå i dit liv og hvornår. Ønsket kan have negative konsekvenser for dig selv eller andre, som du ikke har overvejer, derfor må du give energien fri. Måske er du ikke helt klar til at få ønsket opfyldt, og det ville i sidste ende få negative konsekvenser for dig.

Føl taknemmelighed. TRO på, at mirakler kan ske, når du ikke selv står i vejen for dem.

Og så er dit job ellers bare at slå til – at handle, når universet pludselig sender dig et tilbud. Oftest kommer det som et lyn fra en klar himmel, eller som en inspiration eller anden impuls.

Så "simpelt" er det rent faktisk! MEN selvom opskriften er så enkel, betyder det ikke, at det også er nemt – ellers ville mange flere mennesker gå rundt og være tilfredse, fordi deres ønsker er blevet opfyldt.

Hvorfor er det ikke så nemt at følge opskriften, når nu den er så simpel?

Jeg gik selv i et stykke tid i mit liv oplevet en stor frustration over, at jeg ikke kan få mig selv til at følge denne simple opskrift, når jeg nu VED, at den virker!! Indtil det en dag gik op for mig, at det ikke er nok at kende opskriften – det er kun første trin – det svære kommer, når man skal føre det ud i livet.

VIGTIG INDSIGT:

Det er absolut ikke altid nok at kende opskriften på, hvordan man får et godt liv – det er kun første trin – den virkelige udfordring ligger i at føre det ud i livet.

Eksempel 1.

For at give et andet eksempel, så kender langt de fleste overvægtige mennesker også "opskriften" på at tabe sig. De fleste ved godt, at de skal lægge flødekagerne, chipsene og slikket på hylden, dyrke motion og spise flere grøntsager og magert kød. Men selvom de ved, hvordan det gøres, er det noget helt andet at føre det ud i livet. Opskriften er nem at lære – det tager kun en halv dag eller mindre – men dét, der kræver noget, er at udføre det i praksis

Eksempel 2.

De fleste rygere ved også godt, hvordan de kan blive ikke-rygere (de skal bare lade være med at proppe cigaretterne i munden – så simpelt er det!) Men selvom denne ”opskrift” også er uhyre enkel, så er en helt anden sag at føre den ud i livet.

Eksempel 3.

De fleste forældre ved godt, hvordan man skal tale til børn på en god og imødekommende måde – men alligevel oplever de fleste, at det indimellem kan være en meget stor udfordring at efterkomme dette, når de selv er lidt pressede.

Ovenstående er alle eksempler på, hvordan det ikke er nok bare at kende ”formlen” på at skabe de gode resultater. Man kan kende formelen til hudløshed – men intet sker.

Det samme gælder lige præcis også, når man ønsker at leve efter *loven om tiltrækning* – metoden er utrolig simpel – og det kan man også se, hvis man ser filmen ”The Secret”.

Hvorfor er det ikke så nemt at udføre?

1. Hvad er det, jeg helt præcist ønsker mig. Vi er så vant til at følge med strømmen og gøre hvad der forventes af os, at det kan være svært at finde ind til, hvad det er helt specifikt, at vi ønsker os. Vi kan måske nok mærke, at der er noget galt, at vi ikke er tilfredse med det, vi har – men hvad er det så vi ønsker i stedet?
2. Troen på, at jeg får mine ønsker opfyldt. Dette punkt kan være svært for mange. Mange mennesker har nogle grundlæggende overbevisninger, der forhindrer dem i at tro på, at deres vildeste drømme kan gå i opfyldelse. Ofte kan det være nogle dybtliggende selvbevisninger, der har ligget der så længe, at vi ikke engang kan få øje på dem mere. Og hvis man dybest set tror på, at det gode ikke sker for en selv, ja så er det dét, man sender ud i universet, og det man får tilbage og bliver bekræftet i. Ja og så stopper den positive proces med at tiltrække de ting man ønsker. Den store udfordring er ofte at lade al modstand forsvinde og så tror på, at alt hvad jeg ønsker vil komme til mig – simpelthen fordi jeg ønsker det.
3. At slå til eller handle, når man får et tilbud eller en fantastisk pludselig impuls til, hvad løsningen er. Når muligheden pludselig viser sig, for det man har gået og ønsket sig, så er der mange mennesker, der alligevel ikke tør slå til. Drømmejobbet er der måske, men så tør de alligevel ikke slå til. Nogle har svært ved disse punkter, andre har ikke. Nogle har svært ved nogle af de andre seks trin. På aktuelle kursus for kvinder, vil vi arbejde med alle seks trin. Loven om tiltrækning i din hverdag

Send et ønske ud

Min kære boghandler, som jeg elsker at handle med, er en meget venlig mand, men da jeg bestilte ”tænk dig rig” bogen af Napoleon Hill hos ham, udtalte han, at der kun var én vej frem til at blive rig, og det var ved hårdt arbejde. Da jeg modsagde ham lidt, kom han pludselig frem til, at han jo – og så var der jo også ”held” – hårdt arbejde og held, sagde han. Da jeg spurgte ham, hvad han mente med held, sagde han at jo – nogle gange, var man bare så heldig, at et eller andet, man bare ønskede sig PLUDSELIG dukkede op ud fra det blå. Fx da han ønskede sig at åbne en boghandler i dette område, så var han en dag helt tilfældigt på apoteket og pølsehandleren, der fortalte ham, at butikken der på hjørnet da vist lige var sat til salg, og at der endnu ikke

var nogen, der havde købt den. Min boghandler løb derfra hen og snakkede med den daværende indehaver, og inden aftenen havde han fundet sin drømme-butik og købt den!

Ovennævnte eksempel er et supereksempel på hvordan universets love fungerer, og hvordan man skal handle. I dette tilfælde har han gjort:

- Han plantede et stærkt ønske i universet – så det for sig og havde stærke positive følelser og troede på, at det kunne ske
- OG da universet så bragte ham det han ønskede, slog han til med det samme.
- Han fulgte – uden at vide det – lige præcis opskriften på, hvordan man får det man ønsker, og det spm "The matrix" handler om. Det er i virkeligheden en uhyre, uhyre simpel opskrift, og jeg kan garantere dig, at hvis du ikke har fulgt denne opskrift før, vil dit liv kunne tage drejninger, som du end ikke i dine vildeste fantasier troede var muligt. Alt hvad du ønsker dig af lykke, godt helbred, venskaber, parforhold, jobs, og rigdom i hele livets forstand, ligger lige for dine fødder.
- På samme måde – har "law of attraction" også fungeret masser af gange i dit liv, uden at du måske har været klar over, at det har været dét, der var tilfældet, men jeg er sikker på, at du har masser af eksempler, hvis du tænker dig tilbage i tiden.

Hvordan fungerer loven om tiltrækning

I virkeligheden behøver du slet ikke at bekymre dig om hvordan loven om tiltrækning virker, for at kunne bruge den til fulde – præcis ligesom du ikke behøver at forstå til fulde hvordan elektricitet virker (det er der faktisk ingen der gør til fulde!!) – men alligevel kan man sagtens benytte det til at tænde sit lys og stege sin mad uden overhovedet at have noget som helst kendskab til videnskaben bag. Det samme gælder med tyngdeloven, den virker også om du kender til den eller ej. Det samme er også gældende for loven om tiltrækning. Den gælder ligegyldigt om du ved hvorfor eller ej. Derfor kan du også roligt springe videre til næste kapitel, hvis dette ikke interesserer dig.

"Du behøver ikke vide hvordan alt virker ned til mindste detalje for at kunne bruge det."

Anthony Robbins

Samtidig skal du vide, at der i dag er flere forklaringsmuligheder til hvorfor loven om tiltrækning virker. Den kan både blive forklaret ud fra en kvantefysisk/metafysisk, en fysiologisk, en psykologisk, en spirituel indgangsvinkel – og formentlig meget mere. Det diskuteres i dag meget livligt, hvad der forklaringen, og nogle tror på det ene og nogen på det andet.

Den kvantefysiske og metafysiske indgangsvinkel

Kvantefysisk lov: Alt er energi/vibrationer

Metafysisk lov: vibrationer/energi af en slags tiltrækker energi/vibrationer af samme slags.

Deepak Chopra beskriver det således i "De syv spirituelle love for succes":

”En blomst, en regnbue, et træ, et græsstrå, en menneskelig krop er, når de brydes ned til de grundlæggende bestanddele, energi og information. Hele universet er i sin grundlæggende natur en bevægelse af energi og information. Den eneste forskel mellem dig og et træ er informations- og energiindholdet i jeres respektive kroppe.

På det materielle plan er både du og træet lavet af de samme recirkulerende elementer: mest kulstof, brint, ilt, kvælstof samt andre elementer i meget små mængder. Du ville kunne købe disse elementer hos en materialist for meget få kroner. Derfor er forskellen mellem dig og træet ikke kunststoffet eller brinten eller ilt. I virkeligheden udveksler du og træet hele tiden kulstoffet og ilt med hinanden. Den virkelige forskel mellem jer ligger i energien og informationen. ...

Din krop er ikke adskilt fra universets krop, for på kvanteniveauet findes der ingen veldefinerede grænser. Du er som en sprællen, en bølge, en svingning, en snoning, en strømhvirvel, en lokaliseret forstyrrelse i det større kvantefelt. Det større kvantefelt – universet – er din forlængede krop...

Du kan bevidst ændre energi- og informationsindholdet i din egen kvantemekanisme krop og derfor påvirke energi- og informationsindholdet i din forlængede krop – dine omgivelser, din verden – og forårsage, at ting manifesterer sig i den”.

Den fysiologiske indgangsvinkel

Den fysiologiske indgangsvinkel fortæller at det hele er en sag om, hvad der sker i hjernen og kroppen. Vi får hele tiden milliarder af input fra vores omgivelser, og vi kan kun have ganske få af disse oppe i vores bevidsthed. Lige nu får du fx input fra din krop om din position i rummet, om du sidder står eller ligger, om du fryser eller har det varmt, om der er sved på din overlæbe, om du har armbåndsurs på eller ikke, om dit pandehår hænger nede, om dine fødder sidder plane på gulvet, om der er en radio der spiller i baggrunden, eller en hund der gør langt væk. Hvad lysstyrke det er osv. Du bliver simpelthen hele tiden bombarderet med uendelig mange forskellige input, og du kan højst have din fokus på måske 7-9 stykker af gangen.

Øvelse:

- Lad lige nu øjnene glide rund i hele rummet og se hvor mange gule ting der er til stede.
- Slap af
- Lad derefter øjnene glide rundt i rummet og se hvor mange grønne ting, der er.
- Slap af
- Fortsæt herefter med røde, blå, grå, hvide, sorte ting.

Du vil opdage, at dét du har fokus på, også er det du ser.

Hvis du har fokus på at du gerne vil være gravid, ja så ser du lige pludselig en masse mennesker, der går rundt med barnevogn. Hvis du gerne vil være i et lykkeligt parforhold, så ser du pludselig en masse mennesker går rundt hånd i hånd. Hvis du gerne vil købe et godt havebord, ja så ser du lige pludselig en masse annoncer i avisen for haveborde osv.

Hvis du derimod er bange for krig og ulykke og fokuserer på det, så hører du lige pludselig en masse om krig og ulykker.

Det kan derfor betale sig at fokusere på det, man ønsker, og ikke det, man ikke ønsker!

Den psykologiske indgangsvinkel

Fra den psykologiske indgangsvinkel kan man blandt andet forklare loven om tiltrækning med, at det er "underbevidstheden" der arbejder for en, når man sender et ønske ud i universet. At man simpelthen planter et mål, en vision i underbevidstheden, og at denne så på det ubevidste plan vil styre en hen mod det mål, man ønsker sig.

Jung forklarede at vi alle har en kollektiv bevidsthed (eller underbevidsthed), som på en eller anden måde hænger sammen. Dybest set forklarede han, at det ikke var tilfældigt, hvis en hændelse, vi havde tænkt på eller ønsket, pludselig skete. Han beskrev det med begrebet synkronicitet. Hvis vi f.eks. tænker på en gammel skolekammerat, og dagen efter dukker hun tilfældigt op – så mente Jung ikke, at dette var tilfældigt. Tværtimod skyldtes det vores fælles "tank". Og han talte meget om begrebet "synkronicitet". Det er meget spændende læsning, og det kan bestemt anbefales at læse nogle af hans bøger eller beskrivelser af hans teorier, men det ville føre for vidt at begynde at uddybe dem her.

Den spirituelle indgangsvinkel

Helt tilbage til biblen, kan man finde citater, der kan forklare loven om tiltrækning, og at det er Gud, der står bag denne universelle lov. Det nye testamente siger direkte, at hvis du bare tror, så kan ALT lade sig gøre, og intet er umuligt;

"Har I en tro som et sennepsfrø, kan I sige til dette bjerg: Flyt dig herfra og derhen! Og det vil flytte sig. Og intet vil være umuligt for jer."

Mattæus-evangeliet 17, 20

Det er helt tilbage derfra, at man har begrebet at "tro flytter bjerge".

En anden indgangsvinkel er, at det er din skytsengel eller lignende, ligesom der kan findes utallige andre bud fra den alternative eller esoteriske verden.

Samlet set

Der som nævnt rigtig mange forskellige indgangsvinkler til hvordan *Loven om tiltrækning* virker - kvantefysiske, metafysiske, fysiologiske, psykologiske spirituelle forklaringer, og der er skrevet en masse litteratur inden for hvert af emnerne. Jeg tror fra bunden af mit hjerte, af ingen af disse folk har den fulde forklaring på hvorfor og hvordan det foregår. Dybest set er det min største overbevisning, at disse forklaringer i virkeligheden ikke ligger så langt væk fra hinanden og måske alle indeholder elementer af sandheden. Måske bliver vi meget klogere om 50 år – ligesom vi er på så mange andre områder – og vores børnebørn vil sige – "tænk vidste de ikke engang at..."

Det er i mine øjne i virkeligheden ikke så væsentligt hvilken af de forskellige forklaringer, der er den rigtige! Det jeg til gengæld gang på gang får bevist – i mit eget og i masser af andre menneskers liv, er, at det virker!! Og det virker endda ekstremt kraftfuldt, og når man først forstå dette – så har jeg set mennesker liv blive ændret i højeste grad!

Set på nettet/ redigeret af jarle